

Menus 2026 restaurant scolaire école de Longèves

		Lait	Blé/Gluten	Œuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 5 octobre (Végétarien)		Pain	X												
salade de chèvre noix mâche							X						X		
nuggets de blé croustillant		*C	X	X											
frites															
pomme															
Mardi 6 octobre		Pain	X												
friand au fromage			X	X											
julienne de légumes		*C													
filet de merlan		*C			X										
compote madeleine			X	X											
Jeudi 8 octobre		Pain	X												
sardine à l'huile					X										
endive au jambon		*C	X	X											
riz au lait caramel		*C	X	X											
Vendredi 9 octobre		Pain	X												
coleslaw													X		
tortillas de pomme de terre		*C	X	X											
gruyère															
poire															

Menus établis par les membres de la commission Cantine le 30/05/2026 sous réserve d'approvisionnement

*Origine de la viande bovine : **F** (Française) - Élaboré en cuisine : **C** - viande bovine POUPONNOT Marans : **P** - Menu commune CDC : **Bio et Local**

Origine de la viande ovines : **F** (Française) - Origine de la viande porcine : **F** (Française) - Origine de la viande volailles : **F** (Française)