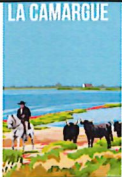


Menus 2026 restaurant scolaire école de Longèves

|                                             |                                                                                   |   | Lait | Blé/Gluten | Œuf          | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde     | Sésame | Lupin |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---|------|------------|--------------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|--------------|--------|-------|
|                                             |  |   |      |            |              |         |          |                 |           |            |      |        |           |              |        |       |
| <b>Lundi 28 septembre</b>                   | Pain                                                                              |   |      | X          |              |         |          |                 |           |            |      |        |           |              |        |       |
| carottes râpées                             |                                                                                   |   |      |            |              |         |          |                 |           |            |      |        |           | <del>X</del> |        |       |
| bœuf cuit                                   | <b>*P</b>                                                                         |   |      |            |              |         |          |                 |           |            |      |        |           |              |        |       |
| pomme de terre sautée                       |                                                                                   |   | X    | X          | X            |         |          |                 |           |            |      |        |           |              |        |       |
| éclair au chocolat                          |                                                                                   |   | X    | X          | X            |         |          |                 |           |            |      |        |           |              |        |       |
|                                             |                                                                                   |   |      |            |              |         |          |                 |           |            |      |        |           |              |        |       |
| <b>Mardi 29 septembre</b>                   | Pain                                                                              |   |      | X          |              |         |          |                 |           |            |      |        |           |              |        |       |
| pain de thon à la mayonnaise                |                                                                                   |   |      |            | <del>X</del> |         |          |                 |           |            |      |        |           |              |        |       |
| haricots verts bolognaise                   | <b>*F</b>                                                                         |   |      |            |              |         |          |                 |           |            |      |        |           |              |        |       |
| panna cotta avec coulis                     | <b>*C</b>                                                                         | X |      |            |              |         |          |                 |           |            |      |        |           |              |        |       |
|                                             |                                                                                   |   |      |            |              |         |          |                 |           |            |      |        |           |              |        |       |
|                                             |                                                                                   |   |      |            |              |         |          |                 |           |            |      |        |           |              |        |       |
| <b>Jeudi 1 er octobre (Région Camargue)</b> | Pain                                                                              |   |      | X          |              |         |          |                 |           |            |      |        |           |              |        |       |
| salade camarguaise                          | <b>*C</b>                                                                         |   |      |            |              |         |          |                 |           |            |      |        |           | <del>X</del> |        |       |
| hachis camarguais                           | <b>*C</b>                                                                         |   |      |            |              |         |          |                 |           |            |      |        |           |              |        |       |
| cookies à la fleur de sel de Camargue       | <b>*C</b>                                                                         | X | X    | X          | X            |         |          |                 |           |            |      |        |           |              |        |       |
|                                             |                                                                                   |   |      |            |              |         |          |                 |           |            |      |        |           |              |        |       |
|                                             |                                                                                   |   |      |            |              |         |          |                 |           |            |      |        |           |              |        |       |
| <b>Vendredi 2 octobre (Végétarien)</b>      | Pain                                                                              |   |      | X          |              |         |          |                 |           |            |      |        |           |              |        |       |
| salade de chou                              |                                                                                   |   |      |            |              |         |          |                 |           |            |      |        |           | <del>X</del> |        |       |
| tortellini ricotta épinards                 | <b>*C</b>                                                                         | X | X    | X          | X            |         |          |                 |           |            |      |        |           |              |        |       |
| raisin                                      |                                                                                   |   |      |            |              |         |          |                 |           |            |      |        |           |              |        |       |
|                                             |                                                                                   |   |      |            |              |         |          |                 |           |            |      |        |           |              |        |       |
|                                             |                                                                                   |   |      |            |              |         |          |                 |           |            |      |        |           |              |        |       |

Menus établis par les membres de la commission Cantine le 30/05/2026 sous réserve d'approvisionnement

\*Origine de la viande bovine : **F** (Française) - Élaboré en cuisine : **C** - viande bovine POUPONNOT Marans : **P** - Menu commune CDC : **Bio et Local**

Origine de la viande ovines : **F** (Française) - Origine de la viande porcine : **F** (Française) - Origine de la viande volailles : **F** (Française)