

Menus 2026 restaurant scolaire école de Longèves

		Lait	Blé/Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 12 octobre		Pain	X												
chou chinois													X		
poulet basquaise		*CF													
riz															
cinnamon rolls		*C	X	X											
Mardi 13 octobre (Végétarien)		Pain	X												
nem végétarien salade verte		*C	X	X									X		
sauté de légumes		*C													
pomme au four															
Jeudi 15 octobre		Pain	X												
chou blanc lardons		*C											X		
rôti de porc		*C													
lentilles		*C													
cake		*C	X	X											
Vendredi 16 octobre		Pain	X												
velouté de courgettes															
saumon		*C			X										
purée de pomme de terre carottes		*C	X												
crème au chocolat			X												

Menus établis par les membres de la commission Cantine le 30/05/2026 sous réserve d'approvisionnement

*Origine de la viande bovine : **F** (Française) - Élaboré en cuisine : **C** - viande bovine POUPONNOT Marans : **P** - Menu commune CDC : **Bio et Local**

Origine de la viande ovines : **F** (Française) - Origine de la viande porcine : **F** (Française) - Origine de la viande volailles : **F** (Française)